

みずほ

- ◆ フレッシュな面々!
新人職員の皆さんにアンケート!
- ◆ 作品紹介
彩り豊かな手作りステンドグラス
- ◆ ママ、パパも活躍中!
子育てしながら働く職員さんをご紹介します!
- ◆ 11月行事
大人気!「出張ポピー」を開催
- ◆ 地域交流
好評!地域貢献活動「ゆめカフェ」を
令和5年から再開しました
- ◆ ゆめの飼育日記



ママ、パパも
活躍中!

子育てしながら働く職員さんをご紹介します!

当施設には子育てをしながら働いている職員が多数在籍しております。大変な事もありますが、皆さんの笑顔や温かいお言葉が励みになっています。



推名 彩佳さん
作業療法士



藤田 未来さん
看護師



中村 太一さん
ケアワーカー2F担当



菊地 美南さん
マネージメントセクション

職歴	作業療法士4年	看護師7年目	ケアワーカー14年	事務約10年
子どもの年齢	1歳10か月	長女8歳・次女5歳	長女9歳・次女7歳・三女4歳・長男2歳	13歳・5歳・4歳
子育てしながら当施設で働く上で良かったこと・嬉しかったこと	子育ての先輩職員に育児の悩みを相談したり、情報交換ができることです。	子どもの行事等がある時、休みがしっかり取れること。	夜勤もあるので夜に寂しい思いをさせているが、その分夜勤明けで学校帰りの子ども達に「おかえり」と出迎えられること。	子どもの熱で会社をお休みすることが多いですが、みなさん心よく受け入れてくれるのでありがたいです。
上記とは逆に大変だと感じることなど	育児と仕事の両立は大変ですが、時短で働かせてもらっており、周りの方のサポートのおかげで仕事が続けられています。	子どもが感染症等にかかる時、自分も場合によっては仕事を休まないといけなくなるため職場の皆様迷惑をかけてしまうこと。	子ども達がインフルエンザや、コロナに感染してしまった時に「利用者様に感染させてしまうのでは」と不安になること。	締め切りのある仕事なので、忙しい時に休むことになるとうれしいが、本当に申し訳ない気持ちになります。
今ほしいもの・したいこと	夢のマイホーム	体力・免疫力(体調を崩しやすいので)・旅行	子ども達が沢山食べるのでお米が欲しい・家族で温泉に行きたい。	1人になる時間がほしいです。

フレッシュな
面々!

新人職員の皆さんにアンケート!

ディ・グリーネンで働く新しい顔ぶれにアンケートを実施しました!

今回は**4人**の職員をご紹介します!

- 1 職歴 (看護師、介護士として働き始めて何年目ですか?)
- 2 趣味や特技を教えてください
- 3 グリーネンで働いてみての感想や抱負など



宮武 美知枝さん
看護師

- 1 看護師になって30年と少し
- 2 音楽鑑賞(特にBTS)
- 3 スタッフの皆さんが明るく、優しくたくさん助けられています。虫の乱入の多さには驚きましたが、これからは笑顔を大切にオバちゃんパワーで頑張ります!



山内 明子さん
看護師

- 1 看護師5年目(そのうち、准看護師が4年)
- 2 野球観戦、家庭菜園、ハーブブレンド
- 3 優しく親切な方が多く、働きやすい環境です。普段は犬に好かれませんが、ゆめには吠えられてしまいます。残念。



岡崎 晴人さん
介護士

- 1 介護士として9年目です。
- 2 アニメ、ゲーム、映画、漫画、ランニング、筋トレ、お笑い・音楽・報道番組視聴
- 3 時間のある限り勤務に励み、たとえ仕事が残っても悔いの無いように行動していきます。



山川 あゆみさん
介護士

- 1 介護士歴12年目
- 2 趣味は映画鑑賞、宅トレ、YouTubeで文具のアニメを観るのにハマっています。特技は一輪車。
- 3 プリセプター制度があるためマンツーマン指導を受けられる環境がとても良いです。先輩から細やかな指導を受けられ、安心して働けます。

作品紹介 彩り豊かな手作りステンドグラス

コロナが5類に移行しましたが、外出行事などコロナ前に行っていた『楽しみ』は未だに制限されています。利用者みなさんが退屈しないよう、「施設内でも何か楽しい事を」と考え、入居フロアでは様々な制作レクを行っています。秋に作成したのは『手作りステンドグラス』。絵柄の付いた透明なアクリル板に、ご自分で好きな色を塗ってもらいました。裏からアルミホイルを重ねると、光を反射してとても綺麗な作品に仕上がりました。皆さん思いおもいの色を楽しそうに塗っているのが印象的でした。これからは素敵な制作レクの様子などを本誌でご紹介していきますので、お楽しみに♪



▲参加型の壁画アート作品。季節ごとに力作が壁を飾ります。

11月行事 大人気!「出張ポピー」を開催

11月行事として、おやつ時間に「出張ポピー」を行いました。

いつもコーヒーやジュースを提供しているポピーとは違い、今回の出張ポピーのお菓子は、ふわもち邸のドーナツ(ごまあんこ)と、飲み物はコーヒーやカルピス・お茶の中から選び、召し上がっていただきました。

今回は1日だけの開催になりましたが、いつもとは違うおやつを提供を行い、利用された皆様からは良い笑顔がたくさん見られました。感染対策はまだ続いているますが、このような活動が増えてくると嬉しく思います。



▲今回のおやつ仕入れ先「ふわもち邸」。天然酵母や道産小麦などの食材にこだわり、食感を大切にドーナツ・ベーグルを手作りする体にやさしいおやつ専門店です。

地域交流

好評!地域貢献活動「ゆめカフェ」を 令和5年から再開しました

地域住民、看護師や栄養士などの専門職の方が集まり、福祉についての理解を深め、交流を深める場が提供できないかと考え、楽しく学べる地域ぐるみで取り組むきっかけになればという思いから始めた、【ゆめカフェ】。令和4年より、新型コロナウイルスの影響で休止がつづいていましたが、令和5年から再開することになりました。

令和5年9月28日(木)、場所はホクノ健康ステーションで開催。今回は足腰を鍛えるステップ運動のふまねっとを実際に体験していただきました。目的と効果についての講演の後、実際にふまねっとを体験。職員のお手本を見た後、まずは簡単なステップから始め、徐々にレベルアップしていきましたが、参加者の皆さん楽しそうに話しながら笑顔で取り組んでおられました。

ゆめカフェは今後も定期的で開催していく予定です。
ご興味のある方はぜひお気軽にご参加ください♪

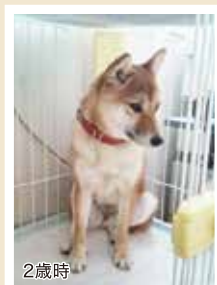


コンパニオン
アニマル

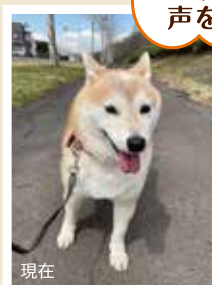


ゆめの飼育日記

コンパニオンアニマル『ゆめ』は、10歳になりました。人間でいうと56歳、成長レベルはシニア犬になるようです。赤毛ですが、最近は少し白っぽくなってやさしい毛色になっています。今回は、普段みなさんが見ることのないゆめの姿を写真で紹介します。



2歳時



現在

どうぞお気軽に
声をかけてくださいね♪



現在

どうか元気に
過ごしてほしい...

発行

厚別老人保健施設
ディ・グリューネン

札幌市厚別区厚別町下野幌38番18

TEL **011-898-5580**

FAX 011-898-6760 E-mail info@d-grunen.com

企画・編集

ディ・グリューネン広報委員会

Webサイト

<https://www.d-grunen.com>